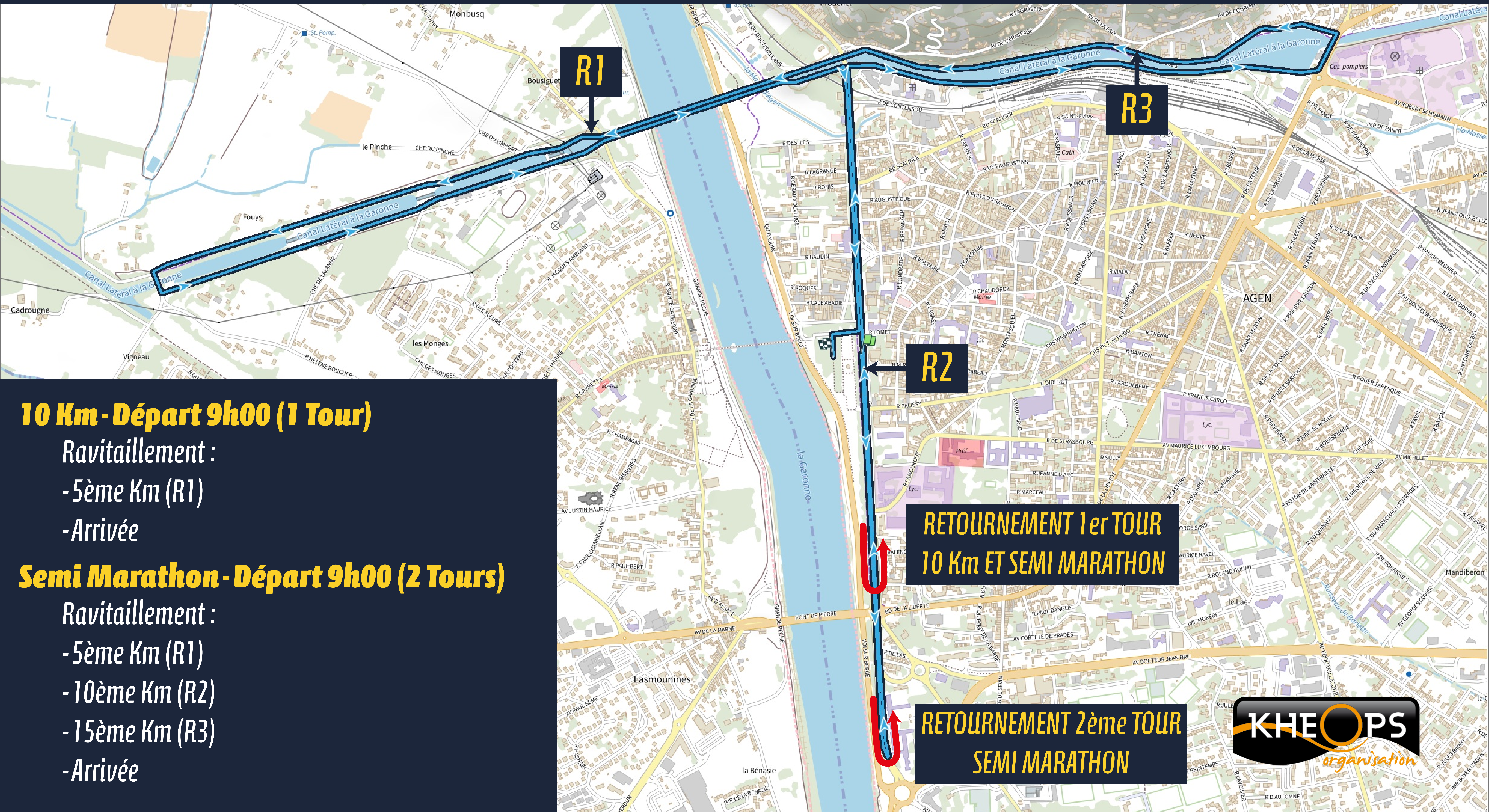


10 Km - Semi Marathon



R1

R3

R2

**RETOURNEMENT 1^{er} TOUR
10 Km ET SEMI MARATHON**

**RETOURNEMENT 2^{ème} TOUR
SEMI MARATHON**

10 Km - Départ 9h00 (1 Tour)

Ravitaillement :

- 5^{ème} Km (R1)

- Arrivée

Semi Marathon - Départ 9h00 (2 Tours)

Ravitaillement :

- 5^{ème} Km (R1)

- 10^{ème} Km (R2)

- 15^{ème} Km (R3)

- Arrivée